

coaching spirituel

— guide d'accompagnement —



**café
esprit**

mot d'introduction

Bienvenue au coaching spirituel de Café Esprit! Nous avons créé pour vous un programme de dix rencontres environ afin de vous aider à grandir dans votre vie spirituelle et à connecter avec Dieu d'une manière intime et personnelle. Au fil des semaines, nous explorerons divers sujets tels que le Saint-Esprit, la transformation des croyances, le pardon, l'autorité spirituelle, et plus encore.

En plus du contenu théorique, vous aurez l'occasion de mettre en pratique les enseignements reçus grâce à des temps de prière et d'activation. Notre souhait est que vous puissiez poser vos questions, échanger et avancer à votre rythme dans votre cheminement. Et surtout, notre désir est que vous développiez une belle relation avec Dieu et que vous viviez une plus grande liberté!



cafeespritmtl.com

ce qui se produit quand on donne sa vie à Jésus

Quand on choisit de mettre notre confiance en Jésus, on rétablit la connexion avec Dieu.

Le Saint-Esprit

Jésus-Christ est entré dans votre vie. Il vous donne une nouvelle puissance, le Saint-Esprit, pour vivre une vie renouvelée dans vos pensées, vos émotions, votre corps, vos relations, vos projets, etc.

- *« Mais vous recevrez une puissance, le Saint-Esprit survenant sur vous... » (Actes 1.8)*
- *« Le Christ est en vous et il vous donne l'assurance que vous aurez part à la gloire de Dieu. » (Colossiens 1.27)*

Le pardon

Toutes vos fautes ont été pardonnées.

- *« Car tous ont péché et sont privés de la gloire de Dieu. » (Romains 3.23)*
- *« C'est par Jésus que Dieu le Père nous a délivré du mal et que nos péchés sont pardonnés. » (Colossiens 1.13-14)*
- *« Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. » (Romain 8.1)*

Enfant de Dieu

Vous êtes devenu enfant de Dieu.

- *« Certains l'ont reçu et ont cru en lui; il leur a donné le droit de devenir enfants de Dieu. Ils ne sont pas devenus enfants de Dieu par une naissance naturelle, par une volonté humaine; c'est Dieu qui leur a donné une nouvelle vie. » (Jean 1.12)*

Dieu est toujours là

Vous pouvez avoir la certitude que Dieu ne vous abandonnera jamais.

- Dieu a dit : *« Je ne te laisserai pas, je ne t'abandonnerai jamais. » (Hébreux 13.5)*

La vie éternelle

Vous avez la vie éternelle.

- *« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne soit pas perdu mais qu'il ait la vie éternelle. » (Jean 3.16)*
- Jésus a dit : *« Quiconque écoute mes paroles, et croit en Dieu le père, celui qui m'a envoyé, possède la vie éternelle. Il ne sera pas condamné, mais il est déjà passé de la mort à la vie. » (Jean 5.24)*

Une nouvelle vie

C'est le début d'une nouvelle vie où vous pourrez découvrir Dieu d'une façon intime et personnelle. Vous pourrez aussi apprendre à connaître quels sont ses plans pour votre vie.

- Jésus a dit : *« Moi, je suis venu pour que les humains aient la vie en abondance. » (Jean 10.10)*
- *« Car moi, le Seigneur, je sais bien quels projets je forme pour vous; je vous l'affirme : ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir à espérer. » (Jérémie 29.11)*

Il est toujours bon de relire et de s'appuyer sur ces vérités et promesses. On peut le faire en relisant et en méditant ces versets et en lisant la Bible.



le Saint-Esprit

La nouvelle naissance

- *« Mais Dieu notre Sauveur a montré sa bonté et son amour pour les êtres humains [...] il nous a sauvés par le bain de la nouvelle naissance et par l'Esprit Saint qui nous donne une vie nouvelle. Cet Esprit Saint, Dieu l'a répandu généreusement sur nous, par Jésus-Christ notre Sauveur. » (Tite 3.4-6)*

Jésus nous a envoyé le Saint-Esprit

- *« Et moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre consolateur, afin qu'il demeure éternellement avec vous, l'Esprit de vérité, [...] car il demeure avec vous, et il sera en vous. » (Jean 14.16-17)*

Le Saint-Esprit nous donne accès à une puissance

- *« Mais vous recevrez une puissance, le Saint-Esprit survenant sur vous [...] » (Actes 1.8)*
- *Un ange a dit à Marie, mère de Jésus : « [...] L'Esprit Saint descendra en toi, et la puissance du Dieu très-haut t'enveloppera comme une ombre... » (Luc 1.35)*

Le Saint-Esprit est le guide spirituel parfait

Il nous parle.

- *Jésus a dit : « Mes brebis entendent ma voix. Moi, je les connais, et elles me suivent. Je leur donne la vie éternelle ; elles ne périront jamais, et personne ne les arrachera de ma main. » (Jean 10.27-28)*

Il nous conseille.

- *Dieu a dit : « Je vais t'instruire et t'indiquer le chemin que tu devras emprunter, je serai ton conseiller, mes yeux veilleront sur toi. » (Psaumes 32.8)*

Il nous enseigne.

- « *Mais le consolateur, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit.* » (Jean 14.26)

Il nous révèle même des mystères.

- « *Il y a des choses que les yeux ne voient pas. Les oreilles ne les entendent pas, les êtres humains n'y ont jamais pensé. Eh bien, ces choses-là, Dieu les a préparées en faveur de ceux qui ont de l'amour pour lui. Et c'est à nous que Dieu les a fait connaître par l'Esprit Saint. En effet, l'Esprit Saint connaît tout, même les secrets les plus profonds de Dieu.* » (1 Corinthiens 2.9-10)
- « *Quand le consolateur sera venu, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans toute la vérité; [...] il vous annoncera les choses à venir.* » (Jean 16.13)

Le Saint-Esprit est source de vie

- « *L'Éternel sera constamment ton guide, il répondra à tes besoins dans les endroits arides et il redonnera des forces à tes membres. Tu seras pareil à un jardin bien arrosé, à une source dont l'eau n'arrête jamais de couler.* » (Ésaïe 58.11)
- « *[...] celui qui a ressuscité Christ d'entre les morts rendra aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.* » (Romains 8.11)

Le Saint-Esprit nous aide à nous sentir bien

- « *Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi.* » (Galates 5.22)
- « *Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point.* » (Jean 14.27)
- « *Or, le Seigneur c'est l'Esprit; et là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté.* » (2 Corinthiens 3.17)

Le Saint-Esprit nous fait expérimenter l'amour parfait de Dieu

- « *Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint-Esprit qui nous a été donné.* » (Romains 5.5)

prière pour inviter le Saint-Esprit

Saint-Esprit, je crois que tu es Dieu et je t'invite dans ma vie.

Viens dans mon cœur et dans mes émotions.

Viens dans mes pensées, conscientes et inconscientes.

Viens dans mon corps et dans tout ce qui me concerne: mes relations, mon travail, mes talents, ma créativité, mes rêves et mes désirs.

Saint-Esprit, conduis-moi dans toute la vérité. Sois mon conseiller et mon inspiration.

Enseigne-moi ta sagesse et tes voies. Guide-moi dans tout ce que j'entreprends.

Je veux te connaître, ouvre les yeux de mon cœur pour que je te vois tel que tu es vraiment.

Répands ton amour en moi et fais croître en moi la joie, la foi, la paix, la patience, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi. Guéris et restaure mon être en entier.

Merci Saint-Esprit d'avoir renouvelé mon esprit et pour toutes les belles choses que tu as en réserve pour moi. Je suis rempli(e) d'espérance et de gratitude. Je suis disposé(e) à apprendre et je choisis de te faire confiance. Je t'ouvre ma vie pour que tu puisses y travailler et y œuvrer.

Amen

Dieu a quelque chose à vous dire

Dieu nous parle toujours avec amour. Il nous dit toujours des choses encourageantes. Il est rassurant. Il respecte son caractère et sa Parole, c'est-à-dire qu'il ne dira jamais quelque chose qui est contraire à sa nature.

Vous allez poser une question à Dieu et il va vous répondre.

C'est tout simple et accessible à tous ceux qui ont le Saint-Esprit dans leur cœur.

Les gens entendent Dieu de bien des façons. Vous pourriez sentir, entendre ou voir quelque chose. Ou encore, il pourrait vous venir une pensée spontanée, une parole, une émotion, une impression ou une image.

activation

Posez-lui une question

Saint-Esprit, on invite ta Présence.
Merci d'être là avec nous.
Entoure-nous de ta paix et de ton amour.

Fermez les yeux.
Imaginez un endroit paisible.
Un endroit où vous êtes bien.
Imaginez que Jésus est avec vous.

Posez-lui une de ces questions :

- Qu'est-ce que tu aimes de moi?
- Qu'est-ce que tu aimerais me dire aujourd'hui?
- Comment me vois-tu ?

Qu'avez-vous ressenti ou entendu?

On vous invite à noter ce que vous avez entendu ou ressenti. C'est toujours bon de pouvoir se remémorer nos expériences avec Dieu.



le pardon

But

Retrouver une plus grande liberté dans nos relations avec Dieu, avec nous-même et avec les autres.

Loi spirituelle

Dans la vie, nous avons tous été blessés par les autres et nous avons vécu des injustices qui nous causent de la souffrance. Pour en être libéré et pour guérir, le point de départ est de pardonner.

Blocage

Et quand on ne *deal* pas avec ces choses-là, elles s'accumulent... Quand nous ne pardonnons pas, et gardons notre rancune, nous restons prisonniers de notre offense et de notre souffrance.

Définition

Pardonner, c'est donner quelque chose à quelqu'un qui ne le mérite pas. On renonce à la vengeance. C'est comme de dire à la personne qui nous a blessés:

« Tu ne me dois plus rien. »

Le pardon, c'est :

- Ça peut être un processus et se faire en plusieurs étapes (ex. pelures d'oignon). Même si on pardonne à plusieurs reprises la même offense, ça ne veut pas dire que notre pardon n'était pas valide au départ, simplement que nous allons plus en profondeur.

Ce n'est pas :

- Ce n'est pas la même chose que faire confiance (la confiance, ça se gagne)
- Ce n'est pas « excuser » la personne (faire comme si ce n'était pas si grave)
- Ça ne veut pas dire que tu oublies ce qui s'est passé, que tu perds la mémoire

Jésus est notre exemple

- « *L'Éternel, un Dieu plein de compassion et de grâce, lent à la colère, et riche en amour et en fidélité! Il conserve son amour jusqu'à la millième génération: il pardonne le crime, la faute et le péché...* » (Exode 34.6-7)
- Jésus a lui-même dit, dans le moment le plus souffrant de sa vie sur terre :
« *Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font.* » (Luc 23:34)

activation

Quand nous pardonnons, il est toujours bon d'inviter le Saint-Esprit dans le processus. Lui, qui connaît notre cœur et nos besoins plus que nous, peut nous révéler qui nous devons pardonner pour vivre une plus grande liberté.

Demandez au Saint-Esprit s'il y a des gens à qui vous devez pardonner.

prière pour pardonner

Je pardonne _____ (nom de la personne) pour _____
(le tort qu'elle vous a fait).

Je choisis de lui donner un cadeau qu'elle ne mérite pas. Cette personne ne me doit rien. Je choisis de lâcher prise.

Je pardonne cette personne de m'avoir fait sentir _____ (au besoin, exprimer comment cette personne vous a fait sentir).

Dieu, pardonne-moi à mon tour d'avoir gardé de l'amertume dans mon cœur contre _____ (nom de la personne) et de l'avoir jugé.

Merci de me pardonner mes propres erreurs.

Amen

Dieu le Père

Notre identité vient de Dieu

La Bible nous dit même que nous avons été créés à l'image de Dieu (Genèse 1.27). Plusieurs aspects de ce que nous sommes en tant que personne sont en fait le reflet même de qui Dieu est. C'est donc au travers de notre lien avec Dieu que nous découvrons notre vraie identité.

Dieu est un Père

Quand Jésus est venu sur la terre, il nous a révélé quelque chose d'important au sujet de Dieu : il est un Père. Lui-même s'adressait à Dieu comme à son Père (ex. le Notre Père).

- L'amour qui unit le Père et le Fils est tellement parfait que Jésus a dit : « *Père, tu vis en moi et je vis en toi* » (Jean 17.21).
- Le Père a dit à Jésus : « *Tu es mon Fils bien-aimé; en toi j'ai mis toute mon affection* » (Luc 3.22).

Cette relation intime et aimante entre Père et fils/fille est aussi pour nous!

- « *Tous ceux que l'Esprit de Dieu conduit sont enfants de Dieu. Et l'Esprit que vous avez reçu ne fait pas de vous des esclaves qui ont encore peur, mais il fait de vous des enfants de Dieu. Et par cet Esprit, nous crions vers Dieu en lui disant : "Abba! Père!"* » (Romains 8.14-15)
- « *Voyez quel amour le Père nous a témoigné, pour que nous soyons appelés enfants de Dieu!* » (1 Jean 3.1)

Dieu a un cœur rempli d'amour pour chacun de ses enfants. En fait, la Bible dit que Dieu nous aime de la même façon qu'il aime son Fils Jésus (Jean 17).

À quoi l'amour de Dieu le Père ressemble-t-il?

Le Père nous aimait, même quand nos erreurs nous gardaient loin de lui.

- *« Mais Dieu prouve son amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore des pécheurs, Christ est mort pour nous. » (Romains 5.8)*

Le Père a démontré son amour de la façon la plus extrême possible en donnant son Fils Jésus pour nous.

- *« Oui, Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. Ainsi, tous ceux qui croient en lui ne se perdront pas loin de Dieu, mais ils vivront avec lui pour toujours. » (Jean 3.16)*

Dieu nous connaît dans les moindres détails et il choisit de nous aimer fidèlement.

- *« Seigneur, tu regardes jusqu'au fond de mon cœur et tu me connais. Tu sais quand je m'assois et quand je me lève. [...] Tu sais quand je marche et quand je me couche, et tu connais toutes mes actions. » (Psaumes 139.1-3)*

Même si parfois notre cœur peut s'éloigner de Dieu, son amour pour nous ne change pas. Rien ne peut nous en séparer.

- *« Oui, j'en ai l'absolue certitude : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni ce qui est en haut ni ce qui est en bas, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous arracher à l'amour que Dieu nous a témoigné en Jésus-Christ notre Seigneur. » (Romains 8.38-39)*

Comment est le Père avec ses enfants

Il prend soin de nous et de nos besoins.

- *« Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, et ils n'amassent rien dans des greniers; et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux ? » (Matt 6.26)*

Il veut nous donner de bonnes choses.

- *« Lequel de vous donnera une pierre à son fils, s'il lui demande du pain ? Ou, s'il demande un poisson, lui donnera-t-il un serpent ? Si donc, méchants [imparfaits] comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison votre Père qui est dans les cieux donnera-t-il de bonnes choses à ceux qui les lui demandent. » (Matt. 7.9-11)*

Il est rempli de compassion et nous reconforte.

- « *Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père plein de compassion et le Dieu de tout réconfort! Il nous reconforte dans toutes nos détresses [...]* » (2 Corinthiens 1.3-4)

Il célèbre notre vie.

- « *L'Éternel, ton Dieu, est au milieu de toi, comme un héros qui sauve; Il fera de toi sa plus grande joie [...] Il aura pour toi des transports d'allégresse.* » (Sophonie 3.17)

activation 1

Regardez la vidéo de la *Lettre d'amour du Père* ou lisez le texte :

<https://connaitredieu.com/lettre-d-amour-de-dieu-le-pere/>

activation 2

Posez ces questions à Dieu :

- Père, dans quelle sphère de ma vie désires-tu déverser ton amour?
- Montre-moi comment ton amour peut transformer ma vie pour le meilleur dans ce domaine.

Exercice : Cette semaine, adressez-vous à Dieu en l'appelant « Papa » plutôt que « mon Dieu ».



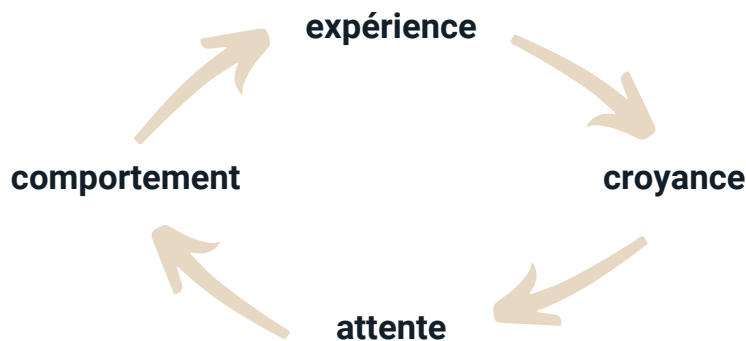
la transformation de nos croyances

Nous sommes tous faits de croyances et elles influencent ce que nous sommes. Certaines sont bonnes (saines), d'autres mauvaises (fausses, malsaines).

Comment les croyances se forment-elles?

Les croyances se forment de toutes sortes de façon : la culture et la société qui nous entourent, notre héritage familial, les personnes en position d'autorité dans notre vie, les expériences de la vie, etc.

La récurrence est un facteur qui contribue grandement à la formation de nos croyances, puisque l'être humain tend à croire ce qui est répété.



Parfois, nous essayons d'abord de changer notre comportement. Souvent, il vaut mieux aller à la racine et modifier la fausse croyance qui cause ce comportement pour une croyance qui est en accord avec la vérité de Dieu.

Renouveler nos pensées

- « *Laissez-vous complètement renouveler par l'Esprit dans votre intelligence et votre cœur. Revêtez-vous de la nouvelle nature, créée à la ressemblance de Dieu et qui se manifeste dans la vie juste et sainte qu'inspire la vérité.* » (Éphésiens 4:23-24)

Quelques remarques

Il y a une puissance rattachée à la vérité, parce que la liberté vient par la vérité.

- « *Vous connaîtrez la vérité et la vérité vous rendra libre.* » (Jean 8:31)

Il y a aussi une puissance rattachée à la déclaration.

- « *La vie et la mort sont au pouvoir de la langue.* » (Proverbe 18.21)

Comme les croyances peuvent prendre du temps pour s'ancrer dans notre cœur, il est recommandé de déclarer la croyance saine (vérité) pendant un minimum de 30 jours.

activation

Avec l'aide du Saint-Esprit, identifiez une croyance malsaine.

Demandez pardon à Dieu d'avoir cru ce mensonge (inclus dans prière plus bas).

Pardonnez à la personne qui a contribué à la formation de la croyance.



En cas de doute, demandez à Dieu de vous montrer s'il y a une personne à qui vous devez pardonner concernant la fausse croyance. Demandez aussi à Dieu de vous montrer ce que cette personne a fait ou dit pour contribuer à la formation de cette croyance en vous (soyez précis, par exemple: cette personne me critiquait tout le temps).

Trouvez une croyance saine, en accord avec la vérité de Dieu et la Bible.

Trouvez un verset pour appuyer la nouvelle croyance.

Déclarez sur votre vie la croyance saine.

prière pour renouveler une croyance

Mon Dieu, je viens à toi avec cette fausse croyance _____
_____.

Guéris tous les aspects de ma vie touchés par cette fausse croyance.

Je me repens d'avoir cru que (fausse croyance) _____
_____.

Je te demande pardon pour le tort que j'ai causé aux autres et que je me suis causé
à moi-même parce que j'ai cru en ce mensonge.

Je choisis de pardonner à cette personne _____
d'avoir contribué à la formation de cette croyance en faisant ou en disant _____
_____.

Je choisis de me pardonner d'avoir appuyé ma vie sur ce mensonge et de l'avoir
cru.

Je choisis maintenant de croire (croyance saine) _____
_____.

Amen

la Bible

Parole vivante

La Bible n'est pas un livre comme les autres : c'est la Parole vivante de Dieu!

La Bible a été inspirée par Dieu.

Lorsque nous lisons la Bible, c'est Dieu lui-même qui nous parle.

- « *La parole de Dieu vous a fait naître de nouveau. Et cette Parole n'est pas comme une graine qui meurt. Elle est vivante, elle ne meurt pas, elle dure toujours.* » (1 Pierre 1.23)

Humanité : mode d'emploi

Dans la Bible, Dieu nous a laissé ses instructions pour que nous puissions vivre une vie épanouie et pour vaincre le mal qui afflige le monde.

- « *Mon peuple est détruit parce qu'il lui manque la connaissance.* » (Osée 4.6a)
- « *Toute l'Écriture est inspirée de Dieu et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit formé et équipé pour toute bonne œuvre.* » (2 Timothée 3.16-17)

Le choix de croire et de faire alliance

La Bible est pleine de promesses merveilleuses. Pour accéder à tous les beaux cadeaux que Dieu a en réserve pour nous, Dieu nous demande de lui faire confiance et de faire alliance avec lui.

- *« La loi de l'Éternel est parfaite, elle restaure l'âme; Le témoignage de l'Éternel est véritable, il rend sage l'ignorant. Les ordonnances de l'Éternel sont droites, elles réjouissent le cœur; Les commandements de l'Éternel sont purs, ils éclairent les yeux. [...] Ils sont plus précieux que l'or, que beaucoup d'or fin; Ils sont plus doux que le miel, que celui qui coule des rayons. Ton serviteur aussi en reçoit instruction; Pour qui les observe la récompense est grande. » (Psaumes 19.8-9, 11-12)*

Le plus grand commandement

- *« Jésus lui répondit : Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement. Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes. » (Matthieu 22.37-38)*

prière au sujet de la Parole

Mon Dieu, merci pour ta Parole.

Je choisis de croire que la Bible est véritable et qu'elle a été inspirée par toi.

Merci Jésus de m'avoir sauvé. Grâce à toi j'ai accès à l'amour et la bonté de Dieu. Seigneur, je veux apprendre à te connaître de plus en plus.

Je reconnais que la Bible est ta Parole vivante et puissante.

Et même si beaucoup de choses te concernant sont encore un mystère pour moi, je place ma confiance en toi et ta Parole.

Aide-moi à te lire et à développer un amour pour ta Parole.

Merci, car tu es toujours à mes côtés.

Aide-moi à t'aimer, à aimer les autres et à m'aimer moi-même toujours de plus en plus et de mieux en mieux.

Amen

Prier avec la Parole

Il y a une grande puissance lorsqu'on fait des prières basées sur la Bible.

Exemple 1. Verset : « *Jésus a dit : si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive couleront de son sein...* » (Jean 7.37-38)

Prière : Je crois en toi Jésus et j'ai soif, donne-moi à boire de cette eau dont tu parles. Fais couler ce fleuve d'eau vive en moi. Rafraîchis ma vie avec ton eau vivifiante qui purifie, qui guérit et qui restaure mon être en entier.

Exemple 2. Verset : « *Fais de l'Éternel tes délices, et il te donnera ce que ton cœur désire.* » (Psaumes 37.4)

Prière : Mon Dieu, je trouve plaisir en toi. Montre-moi la joie et le bonheur de te connaître et de t'aimer. Travaille dans mon cœur pour que je désire de belles choses qui te plairont à toi aussi. Je te donne mon cœur. Je t'adore Seigneur. Aide-moi à t'aimer mieux. Merci d'avance pour tous tes beaux cadeaux, tu me combles avec tendresse.

Exemple 3. Verset : « *Si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu qui la lui donnera, car il donne à tous généreusement et sans faire de reproche.* » (Jacques 1.5)

Prière : Mon Dieu, donne-moi plus de sagesse. Merci que tu es fidèle, généreux et bienveillant. Merci, car tu donnes avec gentillesse.

Exercice : Allez lire le Psaume 91 et faites votre propre prière pour la protection divine.



complément sur la Bible

Il y a beaucoup de versets concernant les bienfaits de la Parole et de nombreuses promesses divines pour ceux qui la méditent, qui l'aiment et qui l'étudient. Voici quelques favoris.

Je lis la Parole de Dieu pour nourrir mon esprit

- « *Mais Jésus répondit : L'Écriture déclare : "L'être humain ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu."* » (Matthieu 4.4)

Je lis la Parole de Dieu pour être guidé et trouver mon chemin

- « *Ta parole est une lampe à mes pieds, et une lumière sur mon sentier [...] La révélation de tes paroles éclaire, elle donne de l'intelligence aux simples.* » (Psaumes 119.105, 130)

Je lis la Parole de Dieu, car elle a un pouvoir créateur

- « *Au commencement Dieu créa le ciel et la terre. La terre était sans forme et vide, et l'obscurité couvrait l'océan primitif. Le souffle de Dieu se déplaçait à la surface de l'eau. Alors Dieu dit : "Que la lumière paraisse !" et la lumière parut.* » (Genèse 1.1-3)

Je lis la Parole de Dieu, parce que j'aspire à une joie parfaite

- « *Comme le Père m'a aimé, je vous ai aussi aimés. Demeurez dans mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, de même que j'ai gardé les commandements de mon Père, et que je demeure dans son amour. Je vous ai dit ces choses, afin que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite.* » (Jean 15.9-11)

Je lis la Parole de Dieu, car c'est une arme spirituelle

- « *En effet, la parole de Dieu est vivante et efficace. Elle est plus tranchante qu'aucune épée à deux tranchants. Elle pénètre jusqu'au point où elle sépare âme et esprit, jointures et moelle [...].* » (Hébreux 4.12)
- « *C'est pourquoi, saisissez maintenant toutes les armes de Dieu ! Ainsi, quand viendra le jour mauvais, vous pourrez résister à l'adversaire et, après avoir combattu jusqu'à la fin, vous tiendrez encore fermement votre position [...]* Acceptez le salut comme casque et **la parole de Dieu comme épée** donnée par l'Esprit Saint. » (Éphésiens 6.13-17)

Je lis la Parole de Dieu, car elle me guide vers le succès

- *« Sois fort et très courageux. Efforce-toi d'obéir à toute la loi que mon serviteur Moïse t'a donnée. Ne t'éloigne jamais de cette loi. Alors tu réussiras dans tout ce que tu feras. Répète sans cesse les enseignements du livre de la loi, redis-les dans ton cœur jour et nuit. Ainsi tu t'efforceras d'obéir à tout ce qui est écrit. De cette façon, tu mèneras tes projets avec succès et ils réussiront. » (Josué 1.7-8)*

Je lis la Parole de Dieu, car elle est puissante et elle s'accomplira

- *« Comme la pluie et la neige descendent des cieux, et n'y retournent pas sans avoir arrosé, fécondé la terre, et fait germer les plantes, sans avoir donné de la semence au semeur et du pain à celui qui mange, ainsi en est-il de ma parole, qui sort de ma bouche : Elle ne retourne point à moi sans effet, sans avoir exécuté ma volonté et accompli mes desseins. » (Ésaïe 55.10-11)*
- *« Et l'Éternel me dit: [...] je veille sur ma parole, pour l'exécuter. » (Jérémie 1.12)*

Je lis la Parole de Dieu pour apprendre la puissance de mes paroles

- *« C'est du fruit de sa bouche que l'homme rassasie son corps, c'est du produit de ses lèvres qu'il se rassasie. La mort et la vie sont au pouvoir de la langue; quiconque l'aime en mangera les fruits. » (Proverbes 18.20-21)*

Je lis la Parole de Dieu pour en savoir plus sur la prophétie ultime : Jésus

La prophétie qui annonçait la venue du Messie s'est réalisée. C'est une des raisons pour lesquelles on dit que Jésus est la Parole.

- *« Et la Parole s'est faite homme, elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité, et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme celle du Fils unique venu du Père. » (Jean 1.14)*
- *« Au commencement, la Parole existait déjà. La Parole était avec Dieu et la Parole était Dieu. Elle était au commencement avec Dieu. Tout a été fait par elle et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans elle. En elle il y avait la vie, et cette vie était la lumière des êtres humains. » (Jean 1.3)*

Je lis la Parole de Dieu, car elle est source de guérison

- *« Mon fils, sois attentif à mes paroles, prête l'oreille à mes discours. Qu'ils ne s'éloignent pas de tes yeux; garde-les dans le fond de ton cœur; car c'est la vie pour ceux qui les trouvent, c'est la santé pour tout leur corps. » (Prov. 4.20-22)*

Je lis la Parole de Dieu, car elle déborde de trésors de sagesse divine

- *« Car l'Éternel donne la sagesse; de sa bouche sortent la connaissance et l'intelligence » (Proverbes 2.6)*
- *« Je combats ainsi afin que, unis dans l'amour, ils soient encouragés dans leur cœur et qu'ils soient enrichis d'une pleine intelligence pour connaître le mystère de Dieu, aussi bien du Père que de Christ. C'est en lui que sont cachés tous les trésors de la sagesse et de la connaissance. Je dis cela afin que personne ne vous trompe par des discours séduisants. » (Colossiens 2.2-4)*

Je lis la Parole de Dieu par amour envers moi-même

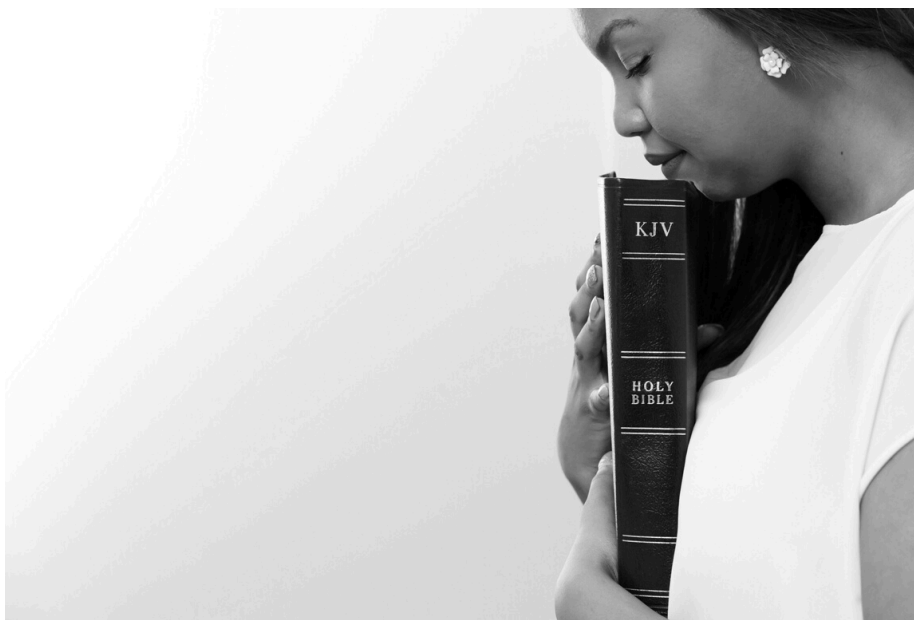
- *« Celui qui acquiert du bon sens s'aime lui-même ; celui qui garde l'intelligence trouve le bonheur. » (Proverbes 19.8)*

Je lis la Parole de Dieu, car elle est une fondation solide pour ma vie

- *« C'est pourquoi, quiconque entend ces paroles que je dis et les met en pratique, sera semblable à un homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc. » (Matthieu 7.24)*

Je lis la Parole de Dieu, car elle est source de vie, de protection et d'honneur

- *« Mon père m'enseignait en disant : Retiens bien mes paroles, fais ce que je te dis et tu vivras. Deviens un sage, deviens intelligent. N'oublie pas mes paroles et ne t'éloigne pas d'elles. N'abandonne pas la sagesse, elle te gardera. Aime-la, elle te protégera. Le commencement de la sagesse, c'est de tout faire pour devenir sage. Utilise tout ce que tu possèdes, pour devenir intelligent. Prends la sagesse dans tes bras, elle te rendra grand, elle te mettra à l'honneur si tu l'embrasses. » (Proverbes 4.4-8)*



l'autorité des enfants de Dieu

Le monde spirituel est bien réel

- *Jésus a dit : « Le voleur vient seulement pour voler, tuer et détruire. Moi, je suis venu pour que les gens aient la vie, et pour que cette vie soit abondante. » (Jean 10.10)*
- *« Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres humains, mais contre les puissances spirituelles mauvaises du monde céleste, les autorités, les pouvoirs et les maîtres de ce monde obscur. » (Éphésiens 6.12)*
- *« Ne vous laissez pas distraire, soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant. Il cherche quelqu'un qui se laissera dévorer. » (1 Pierre 5:8)*

Dans le monde spirituel, il y a un bon côté (bien) et un mauvais côté (mal). Il y a Dieu, ses anges, le royaume de Dieu, et il y a aussi le diable, les esprits mauvais et le royaume des ténèbres.

C'est important de savoir que les deux ne sont pas à force égale; Dieu est Tout-Puissant et infiniment plus fort que le diable. En mourant sur la croix, Jésus a triomphé de la mort et il a vaincu le mal. Il nous a justifiés, délivrés et rendus libres.

Cependant, le monde spirituel est un peu comme un tribunal légal. Il y a des lois spirituelles et des conséquences possibles quand on ne les respecte pas.

Parfois, par ignorance ou pour plein d'autres raisons, on continue de faire des choses qui sont mal aux yeux de Dieu et on devient vulnérable aux attaques du diable, on lui donne le droit, sans le savoir, de nous faire du mal (ex. quand nous refusons de pardonner).

Jésus nous donne le pouvoir sur le mal

- *Jésus a dit : « Écoutez ! Je vous ai donné le pouvoir de marcher sans danger sur les serpents et les scorpions, et d'écraser toute la puissance de l'esprit mauvais. Rien ne pourra vous faire du mal. » (Luc 10.19)*
- *Jésus a dit : « Guérissez les malades, rendez la vie aux morts, purifiez les lépreux, chassez les esprits mauvais [...] » (Matthieu 10.8)*
- *« Je te donnerai les clés du royaume des cieux, ce que tu lieras sur la terre sera lié dans les cieux, et ce que tu délieras sur la terre sera délié dans les cieux. » (Matthieu 16.19)*

Lier = interdire, attacher, enchaîner, arrêter, refuser, empêcher

Déliier = libérer, permettre, relâcher, détacher, briser des chaînes

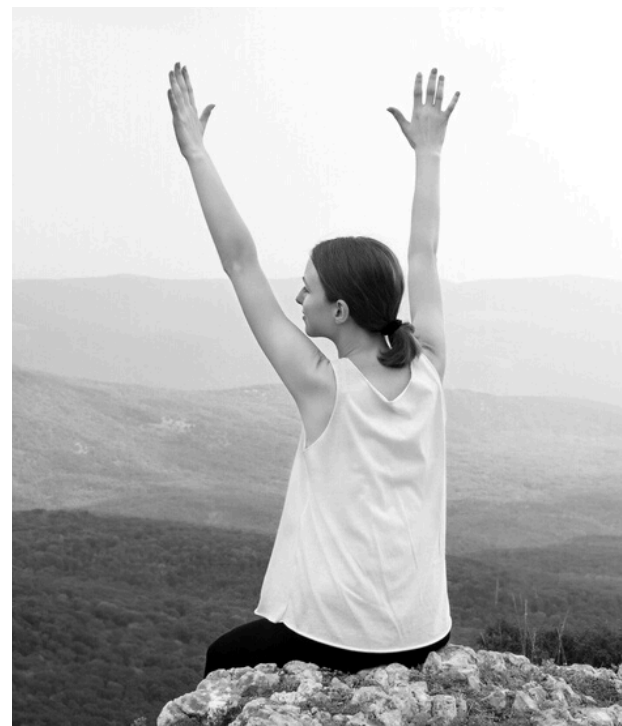
La source c'est Jésus

C'est par la puissance de Jésus en nous et non par nos propres forces ou notre propre volonté que nous pouvons avoir un effet sur le monde spirituel.

- *« Enfin, puisez votre force dans l'union avec le Seigneur, dans son immense puissance. » (Éphésiens 6.10)*
- *Jésus a dit : « [...] Je tiens les clefs de la mort et du séjour des morts. » (Apocalypse 1.18)*

activation

1. Identifiez le problème (amertume, dépression...).
2. Trouvez la volonté de Dieu à ce sujet.
3. Priez et déclarez les vérités de Dieu sur votre vie.
4. Demandez pardon à Dieu.
5. Prenez autorité sur le mal et recevez le bien.



prière pour demander pardon

Mon Dieu, je te demande pardon d'avoir toléré et accepté (que ce soit de façon consciente ou inconsciente) cette chose (la nommer) _____ dans ma vie. Je refuse maintenant d'accepter cette chose (la nommer) _____ dans ma vie. Je renonce à _____.

Pardonne-moi pour tout ce que j'ai dit, pour tout ce que j'ai fait, pour tout ce que j'ai cru, pour toutes les actions et pour toutes les décisions que j'ai prises à cause de (nommer la chose à bannir) _____ .

Je te demande pardon pour (énumérez les choses que Jésus vous a montrées) :

_____.

Merci pour ta grâce, ta miséricorde et ton pardon.
Amen

Exemple pour prendre autorité sur la peur

Jésus, tu m'as donné un esprit de force, d'amour et de sagesse et non pas un esprit de timidité, de peur ou de crainte. (voir 2 Timothée 1.7) C'est pourquoi je suis sans crainte. C'est pourquoi je suis en paix et j'ai confiance.

Dans le nom de Jésus, que tout esprit de peur et d'anxiété quitte ma vie! Je rejette l'influence de la peur. J'ai la victoire sur la peur grâce à Jésus qui vit en moi.

Je reçois la paix et le courage dans le nom de Jésus.
Jésus m'a sauvé pour que j'aie la vie en abondance! (Jean 10.10)

Lecture recommandée

La prière d'intercession et L'autorité de Dieu dans nos prières de Dutch Sheets

le Royaume de Dieu

À plusieurs reprises, on présente Jésus comme un roi, mais dont le Royaume n'est pas comme ceux de la terre. En tant qu'enfants de Dieu, nous faisons aussi partie de ce Royaume et nous avons la même mission que Jésus, d'apporter le Royaume là où nous allons.

- « *Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.* » (Matthieu 6.33)

Qu'est-ce que le Royaume de Dieu?

Un royaume est un territoire gouverné par un roi. Il comprend toute personne et ressource habitant ce territoire. Dieu a un très grand royaume et notre héritage est dans ce royaume en tant qu'enfants de Dieu! Il s'agit d'un royaume spirituel qui se manifeste aussi dans notre réalité ici sur terre.

- « *Car le royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint-Esprit.* » (Romains 14.17)

Le Royaume = sur la terre comme au Ciel

- « *Jésus parcourait toutes les villes et tous les villages pour enseigner dans leurs synagogues. Il proclamait la Bonne Nouvelle du royaume de Dieu et guérissait toute maladie et toute infirmité.* » (Matthieu 9.35)
- « *Vraiment, je vous l'assure : celui qui croit en moi accomplira les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes parce que je vais auprès du Père. Et quoi que ce soit que vous demandiez en mon nom, je le réaliserai pour que la gloire du Père soit manifestée par le Fils. Je le répète : si vous me demandez quelque chose en mon nom, je le ferai.* » (Jean 14.12-14)

Quand Jésus était sur la terre, il faisait le bien partout où il allait en guérissant des malades et en faisant toutes sortes de miracles. En bref, il apportait la réalité du Ciel sur la terre. Au ciel, il n'y a ni souffrance, ni maladie, ni tristesse. Nous pouvons apporter sur terre ce qui est déjà présent dans le Ciel. Pour ce faire, nous devons utiliser l'autorité et la puissance que Dieu nous donne.

- *« Que ton règne vienne; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. » (Matthieu 6.10)*

Le Royaume des cieux est proche (à portée de main)

- *« Allez, prêchez, et dites: Le royaume des cieux est proche. Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, chassez les démons. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. » (Matthieu 10.7-8)*

Nous n'avons pas à regarder plus loin que nos mains pour trouver le Royaume de Dieu! Le Dieu de toute gloire et de toute puissance vit en nous. Il nous a donné l'autorité de son Royaume à travers son Saint-Esprit. Quand nous bougeons notre main, la main de Dieu bouge avec nous. Nous avons accès aux ressources du Royaume de Dieu.

Ce que Jésus dit du Royaume de Dieu (paraboles) :

Le Royaume de Dieu ressemble à un homme qui enseme un champ. Il a la responsabilité de mettre la semence en terre, mais c'est Dieu qui fait croître.

- *« Il dit encore : Il en est du royaume de Dieu comme quand un homme jette de la semence en terre; qu'il dorme ou qu'il veille, nuit et jour, la semence germe et croît sans qu'il sache comment. » (Marc 4.26-27)*

Exemples :

- a) Prier pour une voisine
- b) Prier pour la guérison d'une personne malade
- c) Conduire quelqu'un à Christ
- d) Faire un acte de bonté ou donner une parole d'encouragement
- e) Être fidèle, avoir un caractère comme celui de Christ

Être comme un enfant

- « À ce moment, les disciples s'approchèrent de Jésus, et dirent: Qui donc est le plus grand dans le royaume des cieux? Jésus, ayant appelé un petit enfant, le plaça au milieu d'eux, et dit : Je vous le dis en vérité, si vous ne vous convertissez et si vous ne devenez comme les petits enfants, vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. C'est pourquoi, quiconque se rendra humble comme ce petit enfant sera le plus grand dans le royaume des cieux. » (Matthieu 18.1-4)

Comme des petits enfants, c'est avec humilité et simplicité que nous comprenons les réalités du royaume et que nous accomplissons la mission qui nous est confiée.

activation

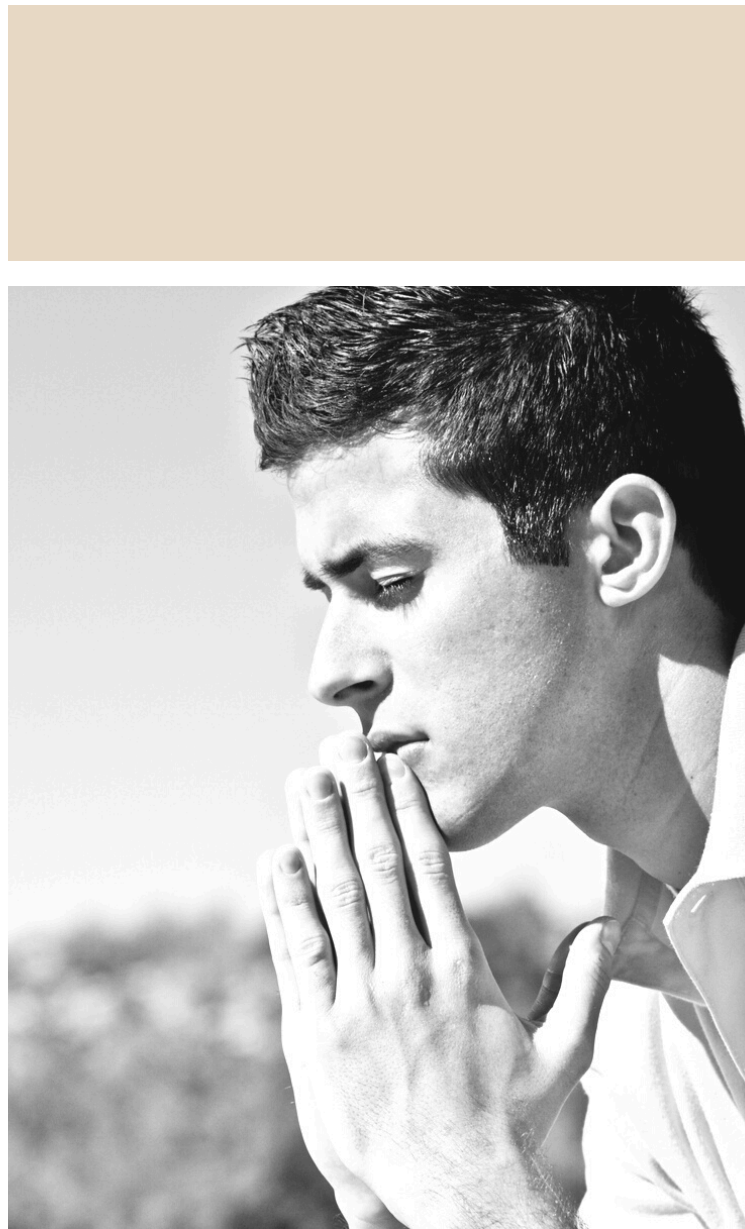
Demandez au Saint-Esprit s'il y a quelqu'un pour qui il aimerait que vous priiez.

Demandez-lui aussi s'il y a une chose en particulier pour laquelle vous devriez prier pour cette personne.

Ensuite, priez pour elle selon ce que le Saint-Esprit vous montre.

Lecture recommandée

Quand le ciel envahit la terre de Bill Johnson



marcher dans l'appel de Dieu pour notre vie

Dieu donne à tous un appel particulier

Quand Dieu crée un être humain, il lui donne une identité, mais aussi une destinée (un appel, un mandat) particulière à accomplir sur la terre.

Déjà les premiers humains, Adam et Ève, avaient reçu un mandat spécifique.

- « Dieu créa l'homme à son image, il le créa à l'image de Dieu, il créa l'homme et la femme. Dieu les bénit, et Dieu leur dit: Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre, et l'assujettissez; et dominez sur les poissons de la mer, sur les oiseaux du ciel, et sur tout animal qui se meut sur la terre. » (Genèse 1.27-28)

Dieu veut que notre passage sur la terre compte. L'appel que Dieu nous donne est toujours plus grand que nous : il sert à bénir les autres et avoir un impact positif sur leur vie.

Deux indices pour nous aider à identifier ce que Dieu nous appelle à faire :

1. Cela reflète toujours le cœur d'amour de Dieu et sa volonté
2. C'est toujours connecté aux autres, c'est-à-dire que ce n'est pas juste bénéfique pour nous, mais aussi pour les gens, ceux vers qui Dieu nous guide.

Dieu nous équipe pour la réussite

Dieu nous donne plusieurs outils : le Saint-Esprit, la Bible, l'autorité, la prière, etc.

Il utilise aussi nos attributs naturels : notre personnalité, nos talents, nos expériences de vie, nos passions, nos rêves, etc.

Il donne en plus des dons de l'Esprit et des dons-ministères pour nous aider à accomplir notre appel.

Dons de l'Esprit

- *« Oui, il y a des dons différents, mais c'est le même Esprit qui les donne. Il y a des façons de servir différentes, mais on sert le même Seigneur. Il y a des activités différentes, mais c'est le même Dieu qui les produit toutes en tous. (...) L'un reçoit de l'Esprit le don de parler avec sagesse, l'autre reçoit du même Esprit le don de faire connaître Dieu. Un autre reçoit de ce même Esprit le don d'une foi très solide, un autre reçoit de cet unique Esprit le don de guérir les malades. Un autre peut faire des actions extraordinaires, un autre peut parler au nom de Dieu, un autre sait faire la différence entre ce qui vient de l'Esprit Saint et ce qui ne vient pas de lui. Un autre peut parler en des langues inconnues, un autre peut les traduire. Mais tout cela, c'est le seul et même Esprit Saint qui le rend possible. Il distribue ses dons à chacun comme il veut. » (1 Corinthiens 12.4-11)*

Dons-ministères

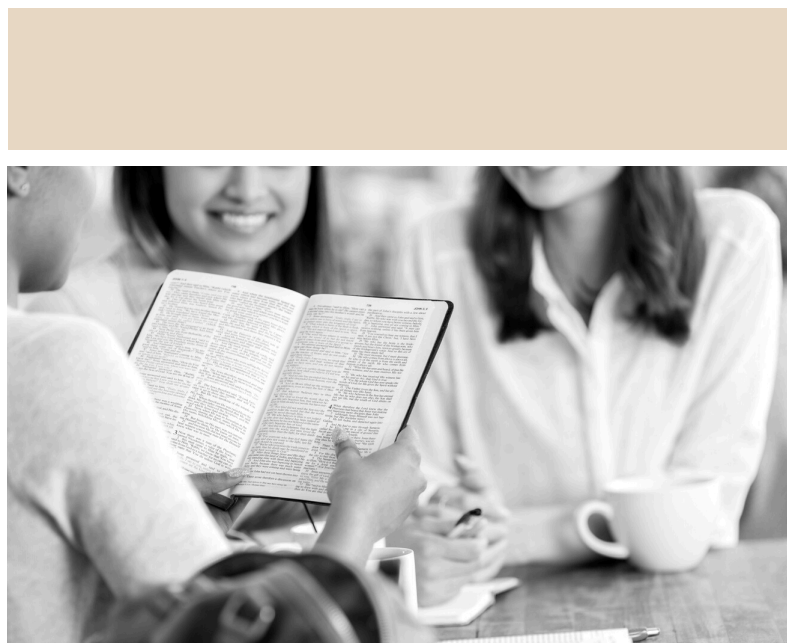
- *« Voici les "dons" que le Christ a faits : les uns ont reçu le don d'être apôtres, ou bien d'être prophètes, ou bien d'annoncer la Bonne Nouvelle. D'autres ont reçu le don de conduire le peuple de Dieu, ou encore d'enseigner. Par ces dons, le Christ a voulu former ceux qui appartiennent à Dieu. Ainsi, ils peuvent accomplir leur service de chrétiens pour construire le corps du Christ. » (Éphésiens 4.11-12)*

Caractère

Dieu travaille également notre caractère, pour que nous soyons suffisamment forts pour accomplir ce qu'il a pour nous.

Corps de Christ

Pour grandir dans notre destinée, Dieu a aussi prévu un contexte qui est à la fois un incubateur et un tremplin vers notre destinée. Le « corps de Christ », c'est ce qu'on appelle aussi « Église ». L'Église, c'est l'ensemble des gens qui ont reçu Jésus dans leur cœur et qui se rassemblent pour vivre leur foi.



Quelques caractéristiques du corps de Christ

Chacun a sa place

L'apôtre Paul a comparé l'église à un corps avec plusieurs membres dont Jésus est la tête.

- *« En effet, dans notre corps, il y a plusieurs parties, et elles ne font pas toutes la même chose. De même, nous qui sommes plusieurs, nous formons tous ensemble un seul corps en étant unis au Christ. Et nous sommes tous unis les uns aux autres, chacun à sa place, comme les parties d'un même corps. Nous avons reçu de Dieu des dons, et ils sont différents pour chacun de nous » (Romains 12.4-6).*
- *« Vous, vous êtes le corps du Christ, et chacun de vous est une partie de ce corps. » (1 Corinthiens 12.27)*

Notre rôle est important

- *« Utilisons une comparaison. Le corps forme un tout, et pourtant, il a plusieurs parties. Malgré leur nombre, toutes les parties du corps ne forment qu'un seul corps. Pour le Christ, c'est la même chose. [...] Le pied peut dire : "Moi, je ne suis pas une main, donc, je ne fais pas partie du corps." Pourtant, il fait quand même partie du corps. L'oreille peut dire : "Je ne suis pas un œil, donc, je ne fais pas partie du corps." Pourtant, elle fait quand même partie du corps. Si dans le corps, il n'y avait que les yeux, comment pourrait-on entendre? S'il n'y avait que les oreilles, comment pourrait-on sentir les odeurs? Mais Dieu a placé chaque partie dans le corps, comme il l'a voulu. Si l'ensemble se compose d'une seule partie, il n'y a pas de corps. Il y a donc plusieurs parties, mais un seul corps. L'œil ne peut pas dire à la main : "Je n'ai pas besoin de toi!" Et la tête ne peut pas dire aux pieds : "Je n'ai pas besoin de vous!" [...] Alors il n'y a pas de division dans le corps. Au contraire, toutes ses parties prennent soin les unes des autres. Si une partie du corps souffre, toutes les autres parties souffrent avec elle. Si une partie est à l'honneur, toutes les autres partagent sa joie. » (1 Corinthiens 12.12-26)*

Notre destinée et notre appel sont aussi rattachés à ceux des autres membres du corps de Christ et prennent tout leur sens dans ce contexte. Notre destinée sera une aide pour les gens qui nous entourent et, inversement, la destinée des autres membres sera d'une grande aide pour nous propulser vers notre propre destinée.

Il nous aide à grandir

Pour accomplir notre appel, nous aurons aussi besoin de soutien, d'encouragement, et aussi d'aiguiser nos dons et nos talents. Se regrouper avec d'autres personnes de foi nous permet à la fois de recevoir et d'être remplis, et aussi de se pratiquer à servir les autres avec les dons que Dieu nous donne dans un lieu de confiance.

Il y a de la puissance dans l'unité

- *« Je vous le dis encore, c'est la vérité : si deux d'entre vous, sur la terre, se mettent d'accord pour prier au sujet d'une affaire, mon Père qui est dans les cieux fera pour eux ce qu'ils demandent. Oui, quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » (Matthieu 18.19-20)*

prière pour entrer dans notre appel

Père, merci de me donner une raison d'être sur cette terre et de me faire confiance avec ta mission.

Merci pour les dons que tu m'as donnés. Merci de m'aider à les découvrir et à les utiliser pour être une bénédiction pour les gens autour de moi.

Je choisis de les mettre à ta disposition. Ouvre mes yeux pour que je vois ta vision et tes désirs pour ma vie.

Aide-moi aussi à suivre l'exemple de Jésus, qui a accompli la mission que tu lui avais donnée. Viens travailler mon caractère pour que je grandisse toujours plus. Aide-moi à voir comment ma personnalité, mes talents, mon expérience, mes passions et mes rêves peuvent servir les autres.

Je te prie de m'entourer de gens qui sauront m'encourager dans ma foi et dans mon appel, et que je pourrai encourager également.

Amen

activation

Afin d'entamer une réflexion, écrivez les attributs naturels que Dieu pourrait utiliser. Si vous n'êtes pas certain, prenez le temps de demander au Saint-Esprit.

- Personnalité :

- Mes talents :

- Mon expérience :

- Mes passions :

- Mes rêves :

petit groupe à venir

Voici quelques-uns des sujets qui seront abordés dans le petit groupe de Café Esprit:

- Découvrir les dons que Dieu nous donne et savoir les utiliser
- Comprendre les paroles de Jésus
- Développer notre caractère
- Apprendre à partager avec d'autres ce que Dieu fait dans ma vie
- Développer un coeur de serviteur



cafeespritmtl.com