



DÉCOUVRIR LE SOAKING

« Arrêtez, et sachez que je suis Dieu. » (Psaumes 46,10)

Jésus a dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. » (Matthieu 11,28)

La Bible parle beaucoup de l'importance du repos. Le soaking est une forme de discipline spirituelle où on s'expose à la présence de Dieu et la laisse nous transformer, sans que nous ayons à faire quoi que ce soit. Cette transformation ne s'opère pas par nos propres efforts, mais par l'action de son Esprit.

Ex. : le concombre devient un cornichon en baignant dans la marinade pendant une période prolongée de temps.

Conseils et astuces :

-Ayez deux feuilles de papier et un stylo à portée de main. C'est un temps entre vous et Dieu, et vous n'avez pas besoin de rien faire dans sa présence.

-Mettez-vous à l'aise. C'est une bonne idée de se mettre à l'aise avec une couverture chaude et confortable.

-Donnez-vous du temps/Ne soyez pas trop pressé. Certaines personnes verront les avantages de leurs sessions de soaking tout de suite. D'autres se demanderont peut-être « Qu'est-ce que je fais ici? » Le soaking en vaut toujours le temps. Dieu aime ça quand nous passons du temps avec lui de façon intentionnelle. C'est du temps bien investi.

-Donnez accès à Dieu. Il sait ce dont vous avez besoin et il connaît vos situations. Je m'offre toujours à lui pendant ces temps de soaking pour le laisser faire ce qu'il désire faire. Je pense que je tire le maximum de ce temps si j'arrête de m'accrocher aux choses (lâcher prise)

-Détendez-vous!

-Amusez-vous!



Liens vers les chaînes YouTube ou autres plates-formes

-Soaking in His Presence :

<https://www.youtube.com/channel/UCb3T0V8ZUhIdWnvsgO73zkQ>

-Alberto and Kimberly Rivera :

<https://www.youtube.com/channel/UCVHR7LciSP6XUuJOGJ-fagQ>

-Laura Woodley Osmond : https://www.youtube.com/watch?v=Of25jDDlw_w

-Julie True : <https://www.youtube.com/channel/UCqgnoU4zUH5Y5AxoAwG5ttw>

-Eric Gilmour : <https://www.youtube.com/user/ewgilmour>

-Gordon Zamor (sans publicités - 30 minutes) :

<https://emciv.com/gordon-zamor/video/adoration-profonde-instrumental-atmosphere-de-priere-gordon-zamor-166285.html>